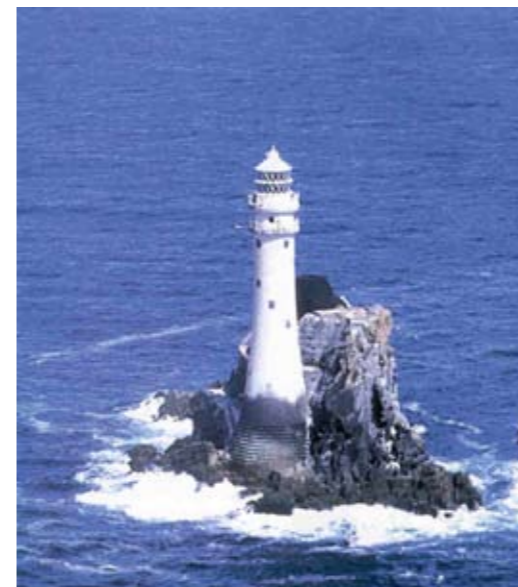


SOS

Επιβίωση στη θάλασσα

Το κείμενο συντάχθηκε με στοιχεία του Royal Yachting Association και προσωπική εμπειρία.

Το σκάφος σας είναι το καλύτερο σωστικό μέσο όσες ζημιές και αν πάθει αρκεί να το διατηρήσετε σε πλεύσιμη κατάσταση. Μην το εγκαταλείψετε παρά μόνο αν είναι έτοιμο να βυθιστεί και αφού έχετε κάνει ό,τι είναι δυνατό για να το σώσετε.



Ο αγώνας του "Fastnet" το 1979 αποτελεί παράδειγμα προς αποφυγή. Στον αγώνα αυτό των 605 ναυτικών μιλίων που διοργανώνεται από τον RORC και έχει σημείο στροφής τη βραχονησίδα Fastnet, από την οποία πήρε και το όνομά του, το 1979 έλαβαν μέρος 303 σκάφη.

Κάποιες στιγμές τα σκάφη συνάντησαν ανέμους εντάσεως 11 Μποφόρ, ωστόσο ήταν οι διαφορετικές κατεύθυνσης κυματισμοί που προκάλεσαν τις ζημιές.

Συνολικά 24 σκάφη εγκαταλείφθηκαν από τα οποία μόνο 5 βυθίστηκαν. Τραγικός απολογισμός, 15 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους, 7 από αυτούς πέθαναν αφού εγκατέλειψαν το σκάφος και βρισκόνταν στο life raft.

Από αυτό συνάγεται ότι η εγκατάλειψη του σκάφους και η επιβίωση στο life raft δεν είναι η πλέον ασφαλής μέθοδος.

Εάν παρόλη την προσπάθειά σας δεν μπορείτε να διατηρήσετε την πλευστότητα του σκάφους και πρέπει σύντομα να το εγκαταλείψετε ακολουθείστε τις ακόλουθες οδηγίες.

1. Θέστε το EPIRB σε λειτουργία. Στείλτε σήμα κινδύνου (MAY-DAY).
2. Εκτοξεύστε φωτοβολίδα αλεξιπτώτου σε περίπτωση που υπάρχει κάποιος σε ορατή απόσταση.
3. Σε περίπτωση χαμηλής θερμοκρασίας φορέστε πολλά ζεστά ρούχα. Τα επιπλέον ρούχα δε θα σας βουλιάξουν μα αντίθετα αρχικά θα σας βοηθήσουν να επιπλεύσετε.
4. Τα αδιάβροχα δημιουργούν μόνωση και έτσι μειώνουν την απώλεια θερμότητας. Χρησιμοποιήστε μια στολή εμβαπτίσεως. Το να παραμείνετε ζεστός είναι ζήτημα πρώτης προτεραιότητας.
5. Κοιτάξτε αν όλοι έχουν φορέσει σωστά τα σωσίβια γιλέκα τους και φουσκώστε τα πριν πέσετε στο νερό.
6. Πιείτε μαζί με κάποιο μη αλκοολούχο ποτό, χάπι κατά της ναυτίας.
7. Φροντίστε να πάρετε μαζί σας το στεγανό δοχείο με τα πρόσθετα εφόδια και όσα περισσότερα χρήσιμα αντικείμενα μπορείτε. Πάρτε μαζί σας τις λίστες με τα περιεχόμενα του στεγανού δοχείου. Επίσης φροντίστε να έχετε επιπλέον σωσίβια γιλέκα, προστατευτικά μπαλόνια, sleeping bags κ.α.
8. Να είστε έτοιμοι για καθέλκυση του life raft σε περίπτωση που το σκάφος πρέπει να εγκαταλειφθεί άμεσα.

Αλλά και αν ακόμη εγκαταλείψετε το σκάφος σας πρέπει να διατηρήσετε τις ψυχικές σας αντοχές και να μην αποθαρρυνθείτε γιατί σίγουρα κάποια στιγμή θα έρθει η διάσωση. Η θέληση για ζωή ειδικά όταν τίθεται θέμα επιβίωσης σας δίνει απέρα-

ντες δυνάμεις αρκεί να διατηρήσετε τη θετική διανοητική σας συμπεριφορά. Ο φόβος και ο πανικός είναι οι χειρότεροι σύμβουλοι.

Στις 15 Ιουνίου 1972, 200 μίλια δυτικά των νησιών Γκαλαπάγκος, το 43^ο ποδών ξύλινο σκάφος "Lucette" βυθίστηκε από μια φάλαινα δολοφόνο. Η οικογένεια Robertson μαζί με έναν νεαρό φίλο επέζησαν για 38 ημέρες μέσα στο liferaft και στη συνέχεια στο 9 ποδών φουσκωτό. Στο βιβλίο τους (Survive the savage Sea by Dougal Robertson) εξηγούν πώς σε εξαιρετικά δύσκολες συνθήκες, κατάφεραν να συλλέξουν βρόχινο νερό, να πιάνουν ψάρια και χελώνες, να εφαρμόσουν υφάλμυρο υδάτινο κλύσμα, ενώ έπρεπε να ταυτόχρονα να αδειάζουν το νερό που έμπαινε στο liferaft λόγω διαρροής και να το αντλούν με το στόμα. Τελικά διασώθηκαν από ένα Γαπωνέζικο καϊκι που είδε τις φωτοβολίδες τους.

Στις 4 Μαρτίου 1973, ο Maurice και η Marilyn Bailey αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν το 31 ποδών σκάφος τους "Auralyn" αφού χτυπήθηκε από φάλαινα, περίπου 250 μίλια Βορειοανατολικά των Γκαλαπάγκος και βυθίστηκε. Διέφυγαν στο liferaft τεσσάρων ατόμων που διέθεταν ενώ είχαν και ένα φουσκωτό 9 ποδών. Πέρασαν 118 μέρες πλέοντας 1500 μίλια μέσα στο Liferaft τους προτού διασωθούν από ένα Κορεάτικο πλοίο, το όγδοο πλεούμενο που έβλεπαν.

Η απίστευτη επιτυχία της επιβίωσής τους οφείλεται στην τεράστια θέλησή τους να επιβιώσουν και στην ικανότητά τους να αντιμετωπίζουν τις δυσκολίες. Τρέφονταν κυρίως με ωμά ψάρια, κρέας χελώνας και βρόχινο νερό.

Όμως η γνώση τεχνικών επιβίωσης και η αυτοπεποίθηση στο χειρισμό του εξοπλισμού θα σας βοηθήσουν να παραμείνετε ψυχραιμοί και αισιόδοξοι.

Ξεκουραστείτε όσο περισσότερο μπορείτε, διότι η κούραση και η αξάντληση αυξάνουν την κατάπτωση. Όταν δεν κοιμάστε ή δεν ξεκουράζεστε φροντίστε να ασχοληθείτε με καθημερινές εργασίες σε μια σχεδία.

Οι τεχνικές για μακροπρόθεσμη επιβίωση αφορούν τη συλλογή βρόχινου νερού, το ψάρεμα, το να είναι η σχεδία φουσκωμένη και να την επισκευάζετε όταν χρειάζεται.

Συλλέξτε βρόχινο νερό σε κάθε ευκαιρία.

Τα περισσότερα Liferaft έχουν ένα μικρό σύστημα για τη συλλογή νερού, οπότε είναι απαραίτητο να αυτοσχεδιάσετε. Όσο πλησιάζουν τα σύννεφα, πλένετε το εξωτερικό κάλυμμα της σχεδίας καθώς και τα δοχεία που θα χρησιμοποιήσετε για τη συλλογή νερού, με θαλασσινό νερό, προκειμένου να απομακρύνετε πιθανώς συγκεντρωμένους κρυστάλλους



άλματος. Χρησιμοποιήστε το πρώτο νερό της βροχής ως τελικό ξέπλυμα πριν αρχίσετε να συγκεντρώνετε το νερό.

Συγκεντρώστε τους ατμούς από την εσωτερική επιφάνεια του καλύμματος με ένα καθαρό σφουγγάρι.

Στις βόρειες θάλασσες το πιο δύσκολο πράγμα είναι να κρατηθείς ζεστός, αλλά στους τροπικούς όπου διανύονται συνήθως, μεγάλες αποστάσεις στη θάλασσα, το να παραμείνει κανείς δροσερός είναι το πρόβλημα.

Βρέξτε το κάλυμμα της σχεδίας, παραμείνετε στη σκιά και κρατήστε τα ρούχα σας νοτισμένα. Να ξεπλένετε συχνά τα ρούχα σας στη θάλασσα για να αποφύγετε τη δημιουργία κρυστάλλων άλατος που αυξάνουν τον ερεθισμό της επιδερμίδας και επιδεινώνουν τις πληγές.

Αν βρισκόσασταν σε σκάφος με περισσότερα από ένα Liferaft, συγκεντρώστε τα μαζί ώστε να αυξήσετε την πιθανότητα να εντοπιστείτε. Σκορπιστείτε στις σχεδίες ώστε να έχουν όλοι αρκετό χώρο στις περιοχές με ζέση και μαζευτείτε όλοι μαζί και κουλουριαστείτε σε περίπτωση κρύου.

Σε ζεστό καιρό επανατοποθετείστε την πλωτή άγκυρα στην πλευρά της πόρτας της σχεδίας ώστε να αποκτήσετε τη μέγιστη θαλάσσια αύρα.

Μην πέσετε στη θάλασσα προκειμένου να δροσιστείτε καθώς υπάρχει πιθανότητα να μην μπορείτε να ανεβείτε πάλι στη σχεδία.

Κατανάλωση φαγητού και νερού

Το ιδανικό είναι να μην καταναλωθεί καθόλου φαγητό ή νερό τις πρώτες 24 ώρες εκτός αν πρόκειται για παιδιά ή θύματα που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους. Αν διαθέτετε μόνο την ελάχιστη απαιτούμενη ποσότητα νερού, η μερίδα, μετά τις 24 ώρες, είναι μισό λίτρο τη μέρα για κάθε άτομο. Ένα τρίτο της ποσότητας την ανατολή, ένα τρίτο το μεσημέρι και άλλο ένα τρίτο με τη δύση του ηλίου.

Όταν πίνετε νερό, κρατήστε το στο στόμα σας για όση περισσότερη ώρα μπορείτε ώστε να υγραίνονται οι μεμβράνες. Μην χωρίζετε το νερό σε μερίδες αν έχετε αρκετό και ξεκινήστε να συλλέγετε βρόχινο νερό από την αρχή.

Είναι ζωτικής σημασίας για λόγους ηθικής, το φαγητό και το νερό, να μοιράζονται δίκαια. Μπορείτε να επιζήσετε για 7-10 μέρες χωρίς

νερό με την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχει σημαντική απώλεια υγρών και για 20-30 μέρες χωρίς φαγητό. Στα νερά της Βόρειας Ευρώπης είναι εξαιρετικά απίθανο να μείνετε ακυβέρνητος για περισσότερο από 48 ώρες προτού διασωθείτε. Οι χειρότεροι εχθροί σας είναι η υποθερμία και ο πνιγμός και όχι η αφυδάτωση ή η πείνα.

ΜΗΝ πίνετε ούρα. ΜΗΝ πίνετε θαλασσινό νερό, ακόμα και αν είναι αραιωμένο. Έχει παρατηρηθεί ότι ο θάνατος επέρχεται γρηγορότερα αν πιείτε θαλασσινό νερό παρά αν δεν πιείτε τίποτα απολύτως.

Καταναλώστε πρώτα το βρόχινο νερό που συλλέξατε. Το εμφιαλωμένο νερό θα παραμείνει φρέσκο για μεγαλύτερο διάστημα.

Αποφύγετε την κατανάλωση τροφών με βάση την πρωτεΐνη, όπως κρέας ή ψάρι γιατί η πέψη τους απαιτεί απαραίτητα υγρά του σώματος. Η ζάχαρη και οι υδατάνθρακες είναι καλύτεροι.

Ναυτικές φωτοβολίδες και βεγγαλικά

Οι φωτοβολίδες και τα βεγγαλικά είναι η πιο απλή μέθοδος για τη σήμανση κινδύνου. Οι φωτοβολίδες αλεξιπτώτου είναι οι πιο αποτελεσματικές για τη σήμανση κινδύνου. Σε τέλειες καιρικές συνθήκες είναι ορατές μέχρι και σε απόσταση 40 μιλίων.

Οι φωτοβολίδες αλεξιπτώτου υποβοηθούνται από τον αέρα επομένως για να επιτύχουν την υψηλότερη τροχιά θα έπρεπε να εκτοξεύονται με τη φορά του αέρα σε γωνία περίπου 15 μοιρών με την κατακόρυφη.

Τα κόκκινα βεγγαλικά χειρός έχουν τη δυνατότητα να σημάνουν τον κίνδυνο αλλά η κύρια λειτουργία τους είναι να προσδιορίσουν τη θέση των επιζώντων ή του σκάφους σε κίνδυνο. Είναι πιο αποτελεσματικές στο σκοτάδι ή σε συνθήκες συννεφιάς.

Πάντα να κρατάτε το βεγγαλικό χειρός παράλληλα με τη φορά του αέρα και μακριά από τη σχεδία καθώς καυτά κομμάτια στάχτης πέφτουν από την άκρη του. ΠΡΟΣΟΧΗ, αν υπάρχουν καύσιμα στο νερό, το βεγγαλικό μπορεί να τους βάλει φωτιά. Το βεγγαλικό χειρός καίγεται στα 2/3 του μήκους του και είναι εξαιρετικά ζεστό. ΜΗΝ κοιτάζετε απευθείας το βεγγαλικό διότι θα καταστρέψει την όρασή σας, ιδίως τη νύχτα.

Οι πορτοκαλί συσκευές καπνού (καπνογόνα) είναι πιο αποτελεσματικές από τα κόκκινα βεγγαλικά σε ηλιοφάνεια. Υπάρχουν δύο τύποι, οι χειρός που λειτουργούν όπως τα βεγγαλικά και εκείνες που επιπλέουν αφού τις ενεργοποιήσετε και τις πετάξετε έξω από το σκάφος. Οι δεύτερες παράγουν πολύ περισσότερο καπνό και ο χρόνος που καίγονται είναι 3 φορές περισσότερος. Τη συσκευή καπνού που επιπλέει θα πρέπει να τη ρίχνετε στη θάλασσα από την υπήνεμη πλευρά του σκάφους, όπου ο καπνός θα συγκεντρώνεται και δε θα διασκορπίζεται.

ΠΟΙΑ Θ - ΣΧΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ



paralos creative

Είκοσι έμπειροι καθηγητές και εκπαιδευτές θα σας μυήσουν στα **μυστικά των πανιών** και την **ναυτική τέχνη**.

Η διάρκεια των μαθημάτων είναι **δύμηνη** και η παρακολούθηση του προγράμματος της σχολής **δεν προαπατεί ιδιαίτερες γνώσεις**.

Στον Όμιλο μπορείτε να έχετε **συνεχή επαφή με το άθλημα** με τμήματα Προχωρημένα, Αγωνιστικά, Κυβερνητών, καθώς και συμμετοχή σε αγώνες αθλά και ταξίδια σε συνδυασμό με καλοκαιρινές διακοπές.

Η μόνη σχολή με **πάνω από 36 χρόνια εμπειρίας** στην υπεύθυνη διάδοση του αθλήματος της Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης στην Ελλάδα με **περισσότερους από 25.000 απόφοιτους**.

Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης

